

Меню

Меню вторник 07, 21 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015 Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10.		4,96	10,78	15,500.	180
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600.	5,080.	32,551	201
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,021.	0,005.	7,989	32
ТТК от 2021г Печенье весовое 3 шт/	9,6.		0,662	1,325	7,114	43
ИТОГО:	422,6.	43,00	10,243	14,490	63,154	431
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2023г. Жаркое из птицы (грудки куринные)	40/150		14,363	15,717.	29,286.	316
ТТК Салат из моркови	60		0,702.	3,051.	6,720.	14
№338 Дели Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400	9,800	47
ТТК №2693 от 14.09.2023 г Напиток из урюка	200		0,800.	0,064.	9,460.	42
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	590	89,77	18,785	19,592	74,106	554
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№102/2015г,Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870.	5,545	19,280.	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
АКТ к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский	50.		3,2	10,400.	29,800.	221
№ 699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144.	0,016.	14,452.	61
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:		557	63,00	15,502	20,519	75,028

Директор



А. Г. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

